

Утверждаю
Директор МБОУ
«Тиганская СОШ»
Н.П. Фролова

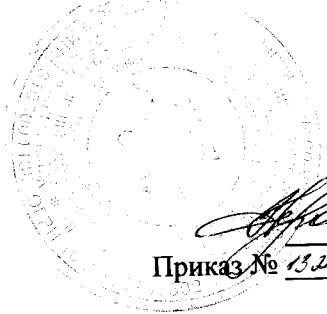
Приказ № 1.2 от 30 августа 2024 г

**Режим дня в младшей подгруппе
Теплый период (июнь – август)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.25	Утренний прием на свежем воздухе (при неблагоприятных погодных условиях в группе). Игры, общение.
8.25 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.40	Подготовка к завтраку. Дежурство.
8.40 – 8.50	Завтрак.
9.00 – 9.15	НОД понедельник Двигательная вторник Музыкально – художественная среда Двигательная четверг Музыкально – художественная пятница Двигательная
9.25 – 10.00	Игры и свободное общение детей.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50 -12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед
12.10 – 15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.10 – 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.30 – 15.50	Полдник.
15.50 – 16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой

Прием детей на улице – 1ч.05 мин.
Дневная прогулка – 1 час 40 мин.
Прогулка после полдника – 1 час 40 мин.

Итого: 4 час. 25 мин.



Утверждаю
Директор МБОУ
«Тихвинская СОШ»
Н.П. Фролова
Приказ № 132 от 30 августа 2024г

**Режим дня в младшей подгруппе
Холодный период (сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.15	Утренний прием на свежем воздухе (при неблагоприятных погодных условиях- в группе). Игры, общение.
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку. Дежурство.
8.35 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 9.15	Игры и свободное общение детей.
9.00 -9.15	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации Понедельник – 9.45 – 10.00 Вторник – 9.10 – 9.25; 9.45-10.00 Среда – 9.10 – 9.25 Четверг – 9.10 – 9.25 Пятница – 9.10 – 9.25
9.25 – 10.00	Игры и свободное общение детей.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед Подготовка ко сну.
12.00– 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 15.50	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
15.50-16.05	Непосредственно образовательная деятельность понедельник 15.45-16.00 вторник 15.45-16.00 среда 15.45-16.00 четверг 15.45 – 16.00 пятница 15.45-16.00
16.15– 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой

Прием детей на улице – 45мин.
Дневная прогулка – 1ч.30мин.
Прогулка после полдника –1ч. 45мин .

Итого: 4ч.00мин.