



Утверждаю
Директор МБОУ
Тюшанская СОШ»
Н.П. Фролова
Приказ №132 от 30 августа 2024г.

**Режим дня в старшей подгруппе
Теплый период (июнь - август)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.20	Утренний прием на свежем воздухе (при неблагоприятных погодных условиях в группе). Игры, общение.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30 – 8.40	Подготовка к завтраку. Дежурство.
8.40 – 8.50	Завтрак.
9.00 – 9.25	НОД понедельник Двигательная вторник Музыкально – художественная среда Двигательная четверг Музыкально – художественная пятница Двигательная
9.25 – 10.00	Игры, свободное общение детей.
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Прогулка
12.00 – 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.
12.20 -15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00 – 15.20	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.20 – 15.40	Полдник.
15.40 – 16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой

Прием детей на улице – 0ч.50мин.
Дневная прогулка – 2 час 20 мин.
Прогулка после полдника – 1 час 40 мин.

Итого: 4 час. 50 мин.

Утверждаю
 Директор МБОУ
 «Тихвинская СОШ»
 Н.П. Фролова
 Приказ № 132 от 20 августа 2024 года

**Режим дня в старшей подгруппе
Холодный период (сентябрь - май)**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.15	Утренний прием на свежем воздухе (при неблагоприятных погодных условиях в группе). Игры, общение.
8.15 – 8.25	Утренняя гимнастика.
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку. Дежурство.
8.35 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 9.00	Игры и свободное общение детей.
9.00 -10.00	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации Понедельник – 9.00 -10.00 Вторник – 9.00 -10.00 Среда – 9.00 -10.00 Четверг – 9.00 -10.00 Пятница – 9.00 -10.00
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.20 – 10.30	Подготовка к прогулке
10.30 – 12.10	Прогулка
12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Дежурство.
12.20 -12.40	Обед.
12.40 – 12.50	Подготовка ко сну. Чтение (восприятие) художественной литературы.
12.50– 15.00	Дневной сон.
15.00 – 15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.
15.15 – 15.30	Полдник.
15.45 – 16.10	НОД понедельник 15.45-16.10 вторник 15.45-16.10 среда 15.45-16.10 четверг 15.45-16.10 пятница 15.45-16.10
15.30 – 16.15	Игры, досуги, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
16.15 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.00	Уход домой

Прием детей на улице – 45мин.

Дневная прогулка – 1 час 40 мин. Прогулка после полдника – 1 час 45 мин. Итого: 4 часа 10 мин.