

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО *Шевченко Л.Н.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы *Н.П. Фролова*
Приказ от 24.02.2022 № 47

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ,
НАХОДЯЩИХСЯ НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ
МБОУ «ТИШАНСКАЯ СОШ»
В 2021 - 2022 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Подъем - 08.00
Зарядка - 08.15
Завтрак - 08.30
Дистанционное обучение
1 урок: 09.00 – 09.30
<i>Музыкальная пауза: 09.30-09.40</i>
2 урок: 09.40-10.10
Перемена: 10.10-10.20
3 урок: 10.20 – 10.50
<i>Танцевальная пауза: 10.50 -11.00</i>
4 урок: 11.00 – 11.30
Спортивная пауза: 11.30-11.40
5 урок: 11.40 – 12.10
<i>Динамическая пауза: 12.10-12.40</i>
Обед: 12.40 – 13.10
Внеурочная деятельность: 13.10 – 13.35
Перемена: 13.35 – 13.45
Внеурочная деятельность: 13.45 – 14.10
Спортивная пауза: 14.10-14.30
Виртуальные экскурсии по музеям/ онлайн – лекции: 14.30 – 15.30
Выполнение домашних заданий: 15.30 – 17.00
Полдник : 17.00 – 17.30
Помощь по дому: 17.30 – 18.00
Чтение литературы/ занятия творчеством: 18.00 – 19.00
Ужин: 19.00 – 19.30
Свободное время: 19.30 – 21.00
Подготовка ко сну: 21.00 – 21.30
Сон: 21.30

СОГЛАСОВАНО
Председатель ППО *Шевченко Л.Н.*

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы *Н.П. Фролова*
Приказ от 24.02.2022 № 47

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-6 КЛАССОВ,
НАХОДЯЩИХСЯ НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ
МБОУ «ТИШАНСКАЯ СОШ»
В 2021 - 2022 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Подъем - 08.00
Зарядка - 08.15
Завтрак - 08.30
Дистанционное обучение
1 урок: 09.00 – 09.30
Музыкальная пауза: 09.30-09.40
2 урок: 09.40-10.10
Перемена: 10.10-10.20
3 урок: 10.20 – 10.50
Танцевальная пауза: 10.50 -11.00
4 урок: 11.00 – 11.30
Спортивная пауза: 11.30-11.40
5 урок: 11.40 – 12.10
Перемена: 12.10 – 12.20
6 урок: 12.20 – 12.50
Обед: 12.50 – 13.10
Внеурочная деятельность: 13.10 – 13.35
Перемена: 13.35 – 13.45
Внеурочная деятельность: 13.45 – 14.10
Спортивная пауза: 14.10-14.30
Виртуальные экскурсии по музеям/ онлайн – лекции: 14.30 – 15.30
Выполнение домашних заданий: 15.30 – 17.00
Полдник : 17.00 – 17.30
Помощь по дому: 17.30 – 18.00
Чтение литературы/ занятия творчеством: 18.00 – 19.00
Ужин: 19.00 – 19.30
Свободное время: 19.30 – 21.00
Подготовка ко сну: 21.00 – 21.30
Сон: 21.30

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО *Шевченко Л.Н.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы *Н.П. Фролова*
Приказ от 24.02.2022 № 47

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 7-9 КЛАССОВ,
НАХОДЯЩИХСЯ НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ
МБОУ «ТИШАНСКАЯ СОШ»
В 2021 - 2022 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Подъем - 08.00
Зарядка - 08.15
Завтрак - 08.30
Дистанционное обучение
1 урок: 09.00 – 09.30
Музыкальная пауза: 09.30-09.40
2 урок: 09.40-10.10
Перемена: 10.10-10.20
3 урок: 10.20 – 10.50
Танцевальная пауза: 10.50 -11.00
4 урок: 11.00 – 11.30
Спортивная пауза: 11.30-11.40
5 урок: 11.40 – 12.10
Перемена: 12.10 – 12.20
6 урок: 12.20 – 12.50
Обед: 12.50 – 13.10
7 урок: 13.10 – 13.40
Перемена: 13.40 – 13.50
Внеурочная деятельность: 13.50 – 14.15
Перемена: 14.15 – 14.25
Внеурочная деятельность: 14.25 – 14.50
Виртуальные экскурсии по музеям/ онлайн – лекции: 14.50 – 15.30
Выполнение домашних заданий: 15.30 – 17.00
Полдник : 17.00 – 17.30
Помощь по дому: 17.30 – 18.00
Чтение литературы/ занятия творчеством: 18.00 – 19.00
Ужин: 19.00 – 19.30
Свободное время: 19.30 – 21.00
Подготовка ко сну: 21.00 – 21.30
Сон: 21.30

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО *Шевченко Л.Н.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы *Н.П. Фролова*
Приказ от 24.02.2022 № 47

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-11 КЛАССОВ,
НАХОДЯЩИХСЯ НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ
МБОУ «ТИШАНСКАЯ СОШ»
В 2021 - 2022 УЧЕБНОМ ГОДУ**

Подъем - 08.00
Зарядка - 08.15
Завтрак - 08.30
Дистанционное обучение
1 урок: 09.00 – 09.30
Музыкальная пауза: 09.30-09.40
2 урок: 09.40-10.10
Перемена: 10.10-10.20
3 урок: 10.20 – 10.50
Танцевальная пауза: 10.50 -11.00
4 урок: 11.00 – 11.30
Спортивная пауза: 11.30-11.40
5 урок: 11.40 – 12.10
Перемена: 12.10 – 12.20
6 урок: 12.20 – 12.50
Обед: 12.50 – 13.10
7 урок: 13.10 – 13.40
Перемена: 13.40 – 13.50
Индивидуальная работа с учителем: 13.50 – 14.15
Перемена: 14.15 – 14.25
Индивидуальная работа с учителем: 14.25 – 14.50
Виртуальные экскурсии по музеям/ онлайн – лекции: 14.50 – 15.30
Выполнение домашних заданий: 15.30 – 17.00
Полдник : 17.00 – 17.30
Помощь по дому: 17.30 – 18.00
Чтение литературы/ занятия творчеством: 18.00 – 19.00
Ужин: 19.00 – 19.30
Свободное время: 19.30 – 21.00
Подготовка ко сну: 21.00 – 21.30
Сон: 21.30